

## Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di maltempo il programma alternativo si svolgerà nelle palestre della Scuola elementare e della Scuola media di Riva San Vitale
- ▶ Le palestre sono accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce sono a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante dovrà provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima



## Attività Sportissima

- 1 Baseball
- 2 KUBB
- 3 Pallamano
- 4 Basket
- 5 Atletica leggera
- 6 Tennistavolo
- 7 Inline hockey
- 8 Ciclismo / Mountain bike
- 9 Bocce
- 10 Salvataggio / Battesimi Sub
- 11 Calcio
- 12 Calcio camminato
- 13 Tennis
- 14 Arrampicata
- 15 Pesca
- 16 Vela
- 17 Stand Up Paddle
- 18 Danza
- 19 Pilates
- 20 Canottaggio
- 21 Crossminton - Speedminton
- 22 Pallavolo / Beach volley
- 23 Pallavolo / Minivolley / Beach volley
- 24 Tiro sportivo
- 25 Agility Dog - Discipline Cinosportive
- 26 Giochi di movimento

## Servizi

- ☉ Merenda equilibrata offerta
- 🚌 Bus-navetta elettrici gratuiti

## Sportissima, insieme!

*Marina Carobbio Guscetti  
Consigliera di Stato  
Dipartimento dell'educazione,  
della cultura e dello sport  
Repubblica e Cantone Ticino*



Buongiorno!

Ogni anno il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino promuove SPORTISSIMA, una giornata speciale e gratuita all'insegna del movimento e dell'attività sportiva per tutte e tutti.

Vi invito ad approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici e a godervi così nella massima sostenibilità i ricchi programmi proposti, che permettono di scoprire un centinaio di differenti discipline sportive individuali e a squadre, per tutti i gusti e tutte le età.

L'appuntamento è per domenica 10 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto, Tenero-Contra e - per la prima volta - nel Basso Ceresio, grazie alla collaborazione dei comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

Un grazie di cuore a tutte e tutti coloro che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita di questo evento e, a tutte e tutti voi, i miei migliori auguri per una bella giornata di divertimento!



## Info Point

- ☀ Brusino Arsizio: postazione Tennis
- Melano: postazione Pallavolo / Beach volley
- Riva San Vitale: postazione Basket
- ☁ Atrio Scuola media di Riva San Vitale

### Organizzazione

Gruppo di lavoro Sportissima  
c/o Comune di Val Mara  
Via Cantonale 89  
6818 Melano



**Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event**

Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori di biglietti Arcobaleno (nella categoria "Altri biglietti")  
[www.arcobaleno.ch](http://www.arcobaleno.ch)

# SPORTISSIMA

DOMENICA  
10 SETTEMBRE  
2023



☉ 9.30 - 17.00

## BASSO CERESIO

[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)

Sponsor locali

**amag**

Sponsor istituzionale

**SWISSLOS**

Media partner

**RSI** Radiotelevisione svizzera

Manifestazione promossa da

**ti** Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

Sponsor istituzionale

**SWISSLOS**

Media partner

**RSI** Radiotelevisione svizzera



## Contatti

▶ Georgia Ghidoni  
✉ [georgia.ghidoni@valmara.ch](mailto:georgia.ghidoni@valmara.ch)  
Mobile: 079 440 22 98

▶ Noris Guarisco  
✉ [n.guarisco@rivasanvitale.ch](mailto:n.guarisco@rivasanvitale.ch)  
Mobile: 079 421 03 61

▶ Lucio Negri  
✉ [lucionegri83@gmail.com](mailto:lucionegri83@gmail.com)  
Mobile: 079 564 04 74

## BASSO CERESIO

### Attività Sportissima

#### 23 Agility Dog - Discipline Cinosportive (dai 7 anni)

Sede  
Via Pedreta, Melano  
Società cinofila Basso Ceresio  
[web.ticino.com/scbassoceresio](http://web.ticino.com/scbassoceresio)  
☹ Attività annullata

#### 14 Arrampicata

DECS - Ufficio dello sport - [www.ti.ch/us](http://www.ti.ch/us)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 1, 13.30 - 17.00

#### 5 Atletica leggera

ASSPO - [www.asspo.ch](http://www.asspo.ch)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 1, 09.30 - 13.00

#### 1 Baseball (dai 9 anni)

Virginia Tech - [www.stegercenter.vt.edu](http://www.stegercenter.vt.edu)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 2, 13.30 - 17.00

#### 4 Basket

Riva Basket - [www.rivabasket.ch](http://www.rivabasket.ch)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 1, 09.30 - 13.00

#### 9 Bocce (dai 6 anni)

Società Bocciofila e scuola bocce Riva San Vitale  
☹ Programma invariato

#### 11 Calcio

Raggruppamento Allievi basso Ceresio  
[www.bassoceresio.ch](http://www.bassoceresio.ch)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 2, 09.30 - 13.00

#### 12 Calcio camminato

FC Brusino  
☹ Attività annullata

#### 19 Canottaggio (dai 10 anni)

Club Canottieri Lugano - [www.canottierilugano.ch](http://www.canottierilugano.ch)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 1, 13.30 - 17.00

#### 8 Ciclismo / Mountain bike (dai 6 anni)

Provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo (bicicletta, casco, ecc.)  
Velo Club Mendrisio - [www.vcmendrisio.ch](http://www.vcmendrisio.ch)  
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale

#### 20 Crossminton - Speedminton (dai 10 anni)

Speeders Club Ticino  
[www.speedersclubticino.ch](http://www.speedersclubticino.ch)  
☹ Palestra Scuola elementare Riva San Vitale  
13.30 - 17.00

#### 18 Danza per bambini (dai 3 anni) e per adulti (dai 18 anni)

Orari: 10.00, 12.00 e 14.00 (durata: 30 minuti)  
mArtina - [www.martinawuest.com](http://www.martinawuest.com)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 1, 14.30 e 16.15 (durata: 30 minuti)

#### Giocchi di movimento per bambini e ragazzi

DSS - Servizio promozione e valutazione sanitaria - [www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute)  
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale

#### 7 Inline hockey

IHC Capolago Flyers - [www.capolagoflyers.ch](http://www.capolagoflyers.ch)  
☹ Pista skater - Via Quartiere Cò de Lago 1, Capolago

#### 2 KUBB (dagli 8 anni)

KUBB Mendrisiotto  
[www.facebook.com/groups/kubbmendrisiotto](http://www.facebook.com/groups/kubbmendrisiotto)  
☹ Attività annullata

#### 3 Pallamano

Associazione Pallamano Ticino  
[www.pallamanoticino.ch](http://www.pallamanoticino.ch)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 2, 09.30 - 13.00

#### 21 Pallavolo / Beach volley

Spartans - Associazione Sportiva Pallavolo Indoor  
[www.instagram.com/spartansmelano](http://www.instagram.com/spartansmelano)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 2, 13.30 - 17.00

#### 21 Pallavolo / Minivolley / Beach volley

Società 4 passi Melano  
[www.facebook.com/volleyStabio](http://www.facebook.com/volleyStabio)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 2, 13.30 - 17.00

#### 15 Pesca

Pescatori Val Mara e Sovaglia  
☹ Attività annullata

#### 18 Pilates per bambini (dai 3 anni) e per adulti (dai 18 anni)

Orari: 10.45, 12.45, 14.45 e 16.00 (durata: 45 minuti)  
mArtina - [www.martinawuest.com](http://www.martinawuest.com)  
☹ Scuola media Riva San Vitale  
palestra 1, ore 13.30 e 15.15 (durata: 45 minuti)

#### 10 Salvataggio / Battesimi Sub (dagli 8 anni)

Società Salvataggio Mendrisiotto  
[www.salvataggiomendrisiotto.ch](http://www.salvataggiomendrisiotto.ch)  
☹ Porte aperte presso la sede per festeggiamenti 60° attività

#### 17 Stand Up Paddle (dai 6 anni)

Lugano Lake Academy  
[www.luganosup.com](http://www.luganosup.com)  
☹ Attività annullata

#### 13 Tennis (dai 5 anni)

▶ Tennis Club Brusino  
[www.tennisbrusino.ch](http://www.tennisbrusino.ch)  
▶ Tennis Club Riva San Vitale  
[www.tennisrivasanvitale.ch](http://www.tennisrivasanvitale.ch)  
☹ Attività annullata

#### 6 Tennistavolo (dagli 8 anni)

Società Tennistavolo Riva San Vitale  
[www.sttriva.ch](http://www.sttriva.ch)  
☹ Palestra Scuola elementare Riva San Vitale  
09.30 - 13.00

#### 22 Tiro Sportivo (dai 10 anni)

Liberi Tiratori del Ceresio  
[www.liberitiratoricerchio.ch](http://www.liberitiratoricerchio.ch)  
☹ Attività annullata

#### 16 Vela (dai 7 anni)

Marina Lugano Club  
[www.instagram.com/marinaluganoclub](http://www.instagram.com/marinaluganoclub)  
☹ Attività annullata

## Servizi

#### Merenda equilibrata offerta

Concorso sull'acqua e informazioni per il benessere  
DSS - Servizio promozione e valutazione sanitaria  
[www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute)  
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale

#### Bus-navette elettrici gratuiti

Servizio gratuito con i seguenti percorsi:  
▶ Riva San Vitale - Brusino - Riva San Vitale  
▶ Riva San Vitale - Melano - Riva San Vitale  
AMAG Mendrisio  
☹ Servizio annullato

